PSAgA – Basismodul

8 Stunden

Kursablauf

08.00	15 - 30 Minuten	Begrüssung Vorstellungsrunde
« Welche persönlichen Erwartungen hast du an diesen Kurs? »		Definition der Inhalte und Lernziele
08.30	60 Minuten	Theorie u.a. anhand des SUVA-Lehrmittels
09.30		Pause
09.45	45 Minuten	Filmmaterial sichten und besprechen
10.30	90 Minuten	Materialkunde Anpassen und Kontrollieren PSA Hängen im Gurt → Hängetrauma Knoten Befestigen von Seilen an Anschlagpunkten fixe oder lösbare Verbindungen Höhensicherungsgeräte
12.00		Mittagspause
13.00	90 Minuten	Unterschied Rückhaltesicherung, Absturz-Sicherung und Positionierung demonstrieren → installieren Geländerseile installieren → Flaschenzug zum Spannen
14.30		Pause
14.45	90 Minuten	Rettungsszenarien definieren → üben
16.15	15 Minuten	Lernkontrolle
16.30	15 Minuten	Besprechung Lernkontrolle Feedback, Formalitäten
16.45		Schluss

Kursablauf und Vermittlung der Inhalte können variieren.